

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

Столовая СШ №38-2

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)
09.01.2025

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

Н.В.Гудкова

2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО и БАД не используются				Основной тепловой процесс
			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (190,00)							
293/2017	Птица жареная с маслом (мясо растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, соль)	96	26,70	23,45	0,24	319,35	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макарон из группы в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		36,48	29,03	74,39	708,20	
Завтрак для 5-11 классов (266,20)							
293/2017	Птица жареная с маслом (мясо растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана, соль)	110	29,71	29,73	0,30	388,27	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макарон из группы в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		41,82	36,28	84,57	834,31	
Обед для 1-4 классов (270,12)							
67/2015	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,95	6,11	4,82	78,37	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	260	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир сое в порошке борвалис 1/7)	90	0,05	14,24	0,08	128,74	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		18,43	31,47	110,62	831,20	
Обед для 5-11 классов (291,18)							
67/2015	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,59	10,18	8,03	130,62	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	260	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир сое в порошке борвалис 1/7)	110	0,05	15,24	0,08	137,73	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		22,40	38,02	137,25	1 013,49	
Полдник для 1-4 классов (60,60)							
АП	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		4,75	8,00	55,90	310,00	
Полдник для 5-11 классов (70,70)							
АП	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		6,19	9,70	67,10	375,86	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Г.А.Сабитова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

Столловая СШ №38-2

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
10.01.2025

2024 г.



Согласовано:
Директор МБОУ АУ

Н.В.Гудкова

2025 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Высота блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.00)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
399/2005	Блинчики жареные с маслом (блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)	160	0,05	10,65	0,08	98,38	выпекание
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:		7,65	23,24	48,86	441,14	
Завтрак для 5-11 классов (265.20)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
399/2005	Блинчики жареные с маслом (блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)	210	0,05	11,45	0,08	103,57	выпекание
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:		7,65	24,04	48,86	448,33	
Обед для 1-4 классов (270.12)							
42/2015	Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,08	3,76	6,09	62,88	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	7,45	6,88	16,41	158,22	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высший сорт, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	135	20,87	19,17	11,91	255,00	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		43,39	36,97	121,31	941,66	
Обед для 5-11 классов (291.18)							
42/2015	Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,80	6,26	10,16	104,81	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	7,45	6,88	16,41	158,22	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высший сорт, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	180	27,82	25,56	15,88	340,00	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		58,39	47,62	152,72	1 195,39	
Полдник для 1-4 классов (60.80)							
	Булочка сдобная	60					нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		1,54	1,63	9,36	56,00	
Полдник для 5-11 классов (70.70)							
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
	Булочка сдобная	60					нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		1,64	1,63	23,12	109,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шолошников Е.В.

Федорова К.А.

Г.А.сабитова

Утверждено:

Начальник отдела
Общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АП)

13.01.2025

2025 г.

Н.В.Луцкова

Директор МБОУ

Согласовано:

2025 г.

ТМО и БД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование в краткой характеристике блюда	Видовая блюда	Батон	Жарен	Угнетен	Заморож	Заморож ценность, кварт	Оценочная цена, рублев	№
Чахохбили									
220/2003	(кусочка курицы, вареного картофеля, лука репчатого, масла растительного, мякоти тыквы, чеснока, перца, соли, томатной пасты)	Тушеная	150	24.60	13.98	8.73	269.15	302.94	Тушеная
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	Вареная	180	10.32	7.31	46.37	292.50		Вареная
338/2015	Чай с сахаром	Вареная	200/15	0.07	0.02	15.00	60.00		Вареная
338/2015	Яблоки свежие	Вареная	100	0.40	0.40	9.80	47.00		Нет
31806-2018	Хлеб пшеничный	Нет	2/20	3.80	0.40	19.32	94.00		Нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	Нет	20	1.43	0.32	8.42	42.90		Нет
Чахохбили									
Завтрак для 1-4 классов (180.00)									
220/2003	(кусочка курицы, вареного картофеля, лука репчатого, масла растительного, мякоти тыквы, чеснока, перца, соли, томатной пасты)	Тушеная	150	24.60	13.98	8.73	269.15	302.94	Тушеная
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	Вареная	180	10.32	7.31	46.37	292.50		Вареная
338/2015	Чай с сахаром	Вареная	200/15	0.07	0.02	15.00	60.00		Вареная
338/2015	Яблоки свежие	Вареная	100	0.40	0.40	9.80	47.00		Нет
31806-2018	Хлеб пшеничный	Нет	2/20	3.80	0.40	19.32	94.00		Нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	Нет	20	1.43	0.32	8.42	42.90		Нет
Чахохбили									
Завтрак для 5-11 классов (265.20)									
220/2003	(кусочка курицы, вареного картофеля, лука репчатого, масла растительного, мякоти тыквы, чеснока, перца, соли, томатной пасты)	Тушеная	175	28.70	16.31	10.19	302.94		Тушеная
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	Вареная	180	10.32	7.31	46.37	292.50		Вареная
338/2015	Чай с сахаром	Вареная	200/15	0.07	0.02	15.00	60.00		Вареная
338/2015	Яблоки свежие	Вареная	100	0.40	0.40	9.80	47.00		Нет
31806-2018	Хлеб пшеничный	Нет	2/20	3.80	0.40	19.32	94.00		Нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	Нет	20	1.43	0.32	8.42	42.90		Нет
Чахохбили									
Завтрак для 5-11 классов (281.18)									
62/2007	Салат из моркови с сахаром	Нет	100	1.23	0.09	11.48	81.70		Нет
35/2001	Свекольник	Вареная	250	2.50	5.43	16.55	125.26		Вареная
241/2007	Говядина отварная	Вареная	10	2.00	0.98	16.80			Вареная
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая	Вареная	180	4.30	5.72	47.16	257.40		Вареная
234/2015	Биточки рыбные из минтая с маслом	Запеченная	110	3.94	16.25	14.47	217.89		Запеченная
408/ТИ 2008	Компот из плодов свежемороженых	Вареная	200	0.20	0.08	16.44	68.70		Вареная
FOCT 31806-2018	Мороженое молочное в ас-те	Нет	70	2.73	2.40	20.86	101.60		Нет
2018	Хлеб пшеничный	Нет	2/30	4.74	0.67	28.98	141.00		Нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	Нет	2/20	2.86	0.83	16.83	66.80		Нет
Блинчики жареные									
Полдник для 1-4 классов (60.80)									
679/1996	Блинчики жареные	Вареная	100	9.00	14.00	58.00	338.00		Вареная
FOCT 31806-2018	Котлетки молочные 0,2кг п/пр стакан НМЗ	Нет	200	9.00	14.00	58.00	338.00		Нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	Нет	2/20	2.86	0.83	16.83	66.80		Нет
Блинчики жареные									
Полдник для 5-11 классов (70.70)									
679/1996	Блинчики жареные	Вареная	150	2.40	2.40	21.58			Вареная
FOCT 31806-2018	Котлетки молочные 0,2кг п/пр стакан НМЗ	Нет	200	9.00	14.00	58.00	338.00		Нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	Нет	2/20	2.86	0.83	16.83	66.80		Нет
Блинчики жареные									
Полдник для 5-11 классов (70.70)									
679/1996	Блинчики жареные	Вареная	150	2.40	2.40	21.58			Вареная
FOCT 31806-2018	Котлетки молочные 0,2кг п/пр стакан НМЗ	Нет	200	9.00	14.00	58.00	338.00		Нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	Нет	2/20	2.86	0.83	16.83	66.80		Нет

Принято и апсетта!

Инженер-технолог:

Безрукий специализист:

Заедрущий производителем:

Шоломникова Е.В.

Федорова К.А.

Л.А.Сабитова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Тапир" (ООО "ПроСервис Тапир")

Соловая СШ № 2 (подразделение)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
Общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)

14.01.2025

2025 г.

Н.В.Лукава

Директор МБОУ(У)

Согласовано:

2025 г.

№ блюда по

рецептур

Наименование в краткой характеристике блюда

№ блюда по рецептур	Наименование в краткой характеристике блюда	Блюда	Блины	Варки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Единица измерения	Основная категория
15/2007	Сыр	Завтрак для 1-4 классов (180,00)							продукт
18/2007	Сыр	Завтрак для 5-11 классов (268,20)							продукт
18/2018	Хлеб ржано-пшеничный	Итого:							нет
31805-1805	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
338/2015	Мандарины свежие	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
378/2015	Кофейный напиток с молоком	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет		
378/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка		
181/2007	Каша молочная манная с маслом сливочным	210	6,11	10,72	32,38	251,00	варка		
181/2007	Каша молочная манная с маслом сливочным	25	0,63	0,72	3,70	нет			
258/2007	Говядина тушья	200	18,25	20,99	20,24	343,21	тушение		
378/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка		
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет		
31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
271/2003	Салат Здоровье	Обед для 1-4 классов (270,12)							
271/2003	Салат Здоровье	Обед для 5-11 классов (291,16)							
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
347/2021	Котлеты школьные с маслом	96	16,08	17,50	19,38	277,42	запекание		
308/2015	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
504/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка		
31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная								

Утверждено:

Начальник отдела

общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АП, АР)

17.01.2025

2025 г.

Н.В. Лукина

Директор МБОУ(А)У

Согласовано:

2025 г.

ЛМО и БАД не используются

Основной технологический процесс

Знач. энерг. ценность, кал.

Жиры

Углеводы

Белки

Вода

Наименование и краткое характеристика блюда

№ блюда по рецептур

Сформировано

Итого:

Завтрак для 6-11 классов (265,20)

21/2019

Зарытый бутерброд с сыром

(сыр нарезанный тонкими ломтиками, хлеб тостоваый)

75

0,63

0,72

3,70

нет

Блинчики жареные с маслом

(блинчики с/я, кланчики, масло растительное, масло сливочное)

110

0,05

9,85

0,08

89,18

выпеченные

104/2019

Клубника быстрозамороженная с сыром

(клубника замороженная, клубника с/я, сахар)

100

0,13

0,07

28,86

116,67

нет

38/2007

Мюггерт фруктовый

(чай ванильный, клубника с/я, сахар)

200

0,00

0,00

0,01

варка

37/2007

Чай без сахара

(чай ванильный)

200

0,91

11,43

42,70

289,76

Итого:

Обед для 1-4 классов (270,12)

44/2003

Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими

(капуста свежая, капуста пекинская, огурцы свежие, сахар, соль)

60

0,10

3,01

0,32

40,74

нет

9/2007

Расолник Лениградский

(картофель свежий, грибы, лук репчатый, масло растительное, морковь, сельдерей)

250

1,91

5,35

13,83

111,24

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,80

варка

24/1/2007

Говядина отварная

(говядина с/я, лук репчатый, морковь, соль)

10

2,00

0,98

16,8

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)
20.01.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

2025 г.

2025 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180.00)							
378/1996	Поджарка из птицы <i>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i>	100	17,04	28,17	6,60	347,71	жаренье
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)</i>	160	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
378/2016	Чай с сахаром <i>(сахар, чай вёсовой чёрный)</i>	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		26,82	33,76	80,75	736,56	
Завтрак для 5-11 классов (265.20)							
378/1996	Поджарка из птицы <i>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i>	125	21,30	35,22	8,25	434,64	жаренье
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)</i>	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
378/2016	Чай с сахаром <i>(сахар, чай вёсовой чёрный)</i>	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		33,41	41,77	92,62	880,68	
Обед для 1-4 классов (270.12)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)</i>	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми <i>(бобовых луццанный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир ооо аврора борвалис 1/7)</i>	90	0,05	14,24	0,08	128,74	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
504/2021	Кисель с витаминами <i>(кисель с витаминами)</i>	200			24,00	95,00	варка
	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		20,87	29,67	134,90	888,62	
Обед для 5-11 классов (291.18)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)</i>	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми <i>(бобовых луццанный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир ооо аврора борвалис 1/7)</i>	110	0,05	15,24	0,08	137,73	запекание
302/2016	Каша рисовая рассыпчатая <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
504/2021	Кисель с витаминами <i>(кисель с витаминами)</i>	200			24,00	95,00	варка
	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,87	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		24,72	33,44	181,00	1 042,82	
Полдник для 1-4 классов (80.60)							
679/1996	Блинчики жареные <i>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное)</i>	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
	Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет
	Итого:		14,80	20,40	67,40	456,00	
Полдник для 5-11 классов (70.70)							
679/1996	Блинчики жареные <i>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное)</i>	150		2,40		21,58	выпекание
	Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет
	Итого:		5,60	8,80	9,40	139,58	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
21.01.2025

Согласовано:

Директор МБОУ АУ

2025 г.

2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Безжир	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180.00)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
327/2003	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (крупа пшениная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	5,97	12,06	33,53	267,34	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,43	70,50	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		14,10	16,82	78,62	522,34	
Завтрак для 5-11 классов (265.20)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
327/2003	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (крупа пшениная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	240	6,86	12,62	38,56	296,25	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		16,22	17,46	88,48	574,75	
Обед для 1-4 классов (270.12)							
42/2015	Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,08	3,76	6,09	62,88	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	165	12,85	17,31	19,03	283,68	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		33,46	34,20	132,41	983,10	
Обед для 5-11 классов (281.18)							
42/2015	Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,80	6,26	10,16	104,81	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	195	16,90	21,86	23,60	359,18	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		42,56	43,01	164,42	1 227,43	
Полдник для 1-4 классов (80.60)							
	Булочка сдобная	60					нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара (чай в пакетиках черный)	200			0,00	0,01	варка
	Итого:				0,00	0,01	
Полдник для 5-11 классов (70.70)							
	Булочка сдобная	60					нет
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара (чай в пакетиках черный)	200			0,00	0,01	варка
	Итого:		0,10		13,76	53,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошников Е.В.

Федорова К.А.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
22.01.2025

2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

2025 г.

№ Блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180.00)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	150	26,41	18,23	25,84	378,82	запекание
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай вёсовой чёрный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31807	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		32,05	26,42	90,42	737,17	
Завтрак для 5-11 классов (285.20)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	35,21	24,31	34,45	505,09	запекание
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай вёсовой чёрный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31807	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		41,66	32,65	103,23	864,89	
Обед для 1-4 классов (270.12)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	60	0,64	0,10	5,11	23,94	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огузки консервированные, соль)	250	1,91	5,35	13,83	111,24	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	95	18,87	11,48	7,44	213,80	варка
166/2021П	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	150	7,92	4,99	5,12	98,21	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		36,78	24,74	78,55	683,24	
Обед для 5-11 классов (291.18)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	100	1,06	0,17	8,52	39,90	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огузки консервированные, соль)	250	1,91	5,35	13,83	111,24	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	20,99	16,42	8,30	270,80	варка
166/2021П	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	180	9,50	5,99	6,14	117,85	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		43,52	31,28	99,49	863,99	
Полдник для 1-4 классов (60.60)							
АП	Печенье						
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
376/2007	Чай без сахара (чай вёсовой чёрный)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
	Итого:		4,64	8,06	61,26	354,65	
Полдник для 5-11 классов (70.70)							
АП	Печенье						
471/2021	Молоко гущенное	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
376/2007	Чай без сахара (чай вёсовой чёрный)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
	Итого:		6,08	9,76	72,46	420,52	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
23.01.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2025 г.

2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180,00)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром <i>(сыр нарезанный школой, хлеб тостовый)</i>	75	0,63	0,72		3,70	нет
679/1998	Блинчики жареные с маслом <i>(блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)</i>	110	0,05	9,85	0,08	89,18	выпекание
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	200			0,00	0,01	варка
	Итого:		2,25	12,33	40,14	275,42	
Завтрак для 5-11 классов (265,20)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром <i>(сыр нарезанный школой, хлеб тостовый)</i>	75	0,63	0,72		3,70	нет
399/2005	Блинчики жареные с маслом <i>(блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)</i>	160	0,05	10,65	0,08	96,38	выпекание
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	200			0,00	0,01	варка
	Итого:		2,25	13,13	40,14	282,62	
Обед для 1-4 классов (270,12)							
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	60	0,95	6,11	4,82	78,37	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной порошок)</i>	250	7,45	6,98	16,41	158,22	варка
262/2009	Сердце в соусе <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</i>	75/75	23,42	6,29	8,16	172,34	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)</i>	160	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
346/2007	Компот из апельсинов <i>(апельсины, кислота лимонная, сахар)</i>	200	0,18	0,04	16,60	68,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		42,50	24,70	102,69	794,53	
Обед для 5-11 классов (291,18)							
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,59	10,18	8,03	130,62	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной порошок)</i>	250	7,45	6,98	16,41	158,22	варка
262/2009	Сердце в соусе <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</i>	100/75	31,05	7,97	9,27	218,67	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)</i>	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
346/2007	Компот из апельсинов <i>(апельсины, кислота лимонная, сахар)</i>	200	0,18	0,04	16,60	68,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		54,47	31,88	127,85	1 004,95	
Полдник для 1-4 классов (80,60)							
	Булочка сдобная	60					нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	200			0,00	0,01	варка
	Итого:		1,00		22,40	90,01	
Полдник для 5-11 классов (70,70)							
	Булочка сдобная	60					нет
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	200			0,00	0,01	варка
	Итого:		1,10		36,16	143,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)
24.01.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2025 г.

2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ГМО и БАД не используются	
						Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180,00)							
71/2011	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,28	2,40	нет
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	100	3,01	15,15	13,03	200,68	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		10,49	21,04	81,46	560,93	
Завтрак для 5-11 классов (265,20)							
71/2011	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	110	3,34	16,25	14,47	217,89	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		12,73	23,18	91,96	630,09	
Обед для 1-4 классов (270,12)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	60	0,19	3,07	5,16	49,51	нет
89/2007	Суп из овощей (борюшек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
265/2007	Плов из говядины (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	200	18,73	18,17	39,98	398,56	тушение
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		29,38	28,46	103,09	792,56	
Обед для 5-11 классов (291,18)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	100	0,32	5,11	8,60	82,52	нет
99/2007	Суп из овощей (борюшек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
265/2007	Плов из говядины (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	276	27,47	26,75	53,16	563,38	тушение
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,63	85,80	нет
	Итого:		40,87	38,61	135,35	1 068,54	
Полдник для 1-4 классов (60,60)							
АП	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		5,29	9,63	42,86	276,00	
Полдник для 5-11 классов (70,70)							
АП	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		8,73	11,33	54,08	341,86	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

С.И.С. 2025.01.24

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)
27.01.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180,00)							
220/2003	Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	150	24,60	13,96	8,73	259,15	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	6,60	6,09	38,64	243,75	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой чёрный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		37,47	21,14	95,08	723,30	
Завтрак для 5-11 классов (265,20)							
220/2003	Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	175	28,70	16,31	10,19	302,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой чёрный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		44,52	24,78	109,10	838,74	
Обед для 1-4 классов (270,12)							
46/2007	Салат из белокачанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	60	0,22	3,07	5,33	50,37	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	2,50	5,43	16,55	125,26	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
178/2003	Оладьи из печени по-купецки с маслом (масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)	95	14,06	17,55	20,47	297,20	жаренье
156/2021П	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	150	7,92	4,99	5,12	98,21	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		35,08	35,28	125,50	950,93	
Обед для 5-11 классов (291,18)							
46/2007	Салат из белокачанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	100	0,37	5,12	8,89	83,95	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	2,50	5,43	16,55	125,26	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
178/2003	Оладьи из печени по-купецки с маслом (масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)	110	15,65	23,16	22,78	363,47	жаренье
156/2021П	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	180	9,50	5,99	6,14	117,85	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (60,60)							
679/1996	Блинчики жареные (блинчики с/м б/нвчники, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
	Коктейль молочный 0,2кг п/пр стакан НМЗ	200					нет
	Итого:		9,00	14,00	58,00	338,00	
Полдник для 5-11 классов (70,70)							
679/1996	Блинчики жареные (блинчики с/м б/нвчники, масло растительное)	150		2,40		21,58	выпекание
	Коктейль молочный 0,2кг п/пр стакан НМЗ	200					нет
	Итого:			2,40		21,58	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист: _____

Заведующий производством: _____

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
28.01.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2025 г.

2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ГМО и БАД не используются	
						Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180.00)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
181/2007	Каша молочная манная с маслом сливочным <i>(крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>	210	6,11	10,72	32,38	251,00	варка
379/2015	Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		14,51	14,97	73,74	486,75	
Завтрак для 5-11 классов (265.20)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
258/2007	Говядина духовая <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	200	18,25	20,99	20,24	343,21	тушение
379/2015	Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		27,88	26,30	66,43	602,46	
Обед для 1-4 классов (270.12)							
21/2003	Салат Здоровье <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i>	60	0,87	11,04	3,91	118,00	нет
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
291/2007	Плов из птицы <i>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)</i>	200	19,65	14,11	41,11	375,03	тушение
504/2021	Кисель с витаминами <i>(кисель с витаминами)</i>	200			24,00	95,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		29,53	32,85	107,53	855,13	
Обед для 5-11 классов (291.18)							
21/2003	Салат Здоровье <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i>	100	1,45	18,40	6,52	196,67	нет
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
291/2007	Плов из птицы <i>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)</i>	275	28,79	19,82	54,81	520,24	тушение
604/2021	Кисель с витаминами <i>(кисель с витаминами)</i>	200			24,00	95,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		41,86	46,45	139,49	1 157,16	
Полдник для 1-4 классов (60.60)							
	Булочка сдобная	60					нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весомой черной)</i>	100			0,00	0,01	варка
	Итого:				0,00	0,01	
Полдник для 5-11 классов (70.70)							
	Булочка сдобная	60					нет
386/2007	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весомой черной)</i>	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		0,10		13,76	53,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист: _____

Заведующий производством: _____

Шолошникова Е.В.

Федорова К.А.

Зайцева И.И.

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
29.01.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ГМО и БАД не используются	
						Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180.00)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	150	26,41	18,23	25,84	378,82	запекание
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		33,39	28,12	87,86	750,03	
Завтрак для 5-11 классов (265.20)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	35,21	24,31	34,45	505,09	запекание
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		42,90	34,35	100,67	697,76	
Обед для 1-4 классов (270.12)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,06	6,89	49,02	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	95	16,11	16,35	14,40	269,48	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макарон из группы в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		36,28	27,30	110,95	868,18	
Обед для 5-11 классов (291.18)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	110	17,92	21,83	16,04	332,66	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макарон из группы в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		42,29	34,25	138,12	1 076,89	
Полдник для 1-4 классов (60.60)							
АП	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,75	8,00	56,90	310,01	
Полдник для 5-11 классов (70.70)							
АП	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		6,19	9,70	67,10	375,87	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шалопникова Е.В.

Федорова К.А.

Заведующий производством

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)

30.01.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2025 г.

Handwritten signature

Handwritten signature

№ Блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (180.00)									
239/2003	Тфтели рыбные из минтая <i>(лявовый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)</i>	165	3,81	13,44	17,56	207,09	тушение		
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка		
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай вёсовой чёрный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		11,15	19,31	85,71	564,74			
Завтрак для 5-11 классов (265.20)									
239/2003	Тфтели рыбные из минтая <i>(лявовый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, молоко, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)</i>	175	4,72	15,15	19,89	235,68	тушение		
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка		
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай вёсовой чёрный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		13,90	22,06	96,96	644,28			
Обед для 1-4 классов (270.12)									
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зелёный консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	60	0,95	6,11	4,82	78,37	нет		
99/2007	Суп из овощей <i>(горошек зелёный консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лявовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
260/2007	Гуляш из говядины <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	150	22,90	23,60	4,24	320,94	тушение		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	150	6,60	6,09	38,64	243,75	варка		
387/2003	Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		42,92	43,02	105,64	987,54			
Обед для 5-11 классов (291.18)									
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зелёный консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,59	10,18	8,03	130,62	нет		
99/2007	Суп из овощей <i>(горошек зелёный консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лявовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка		
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
260/2007	Гуляш из говядины <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	200	30,41	32,37	5,65	435,47	тушение		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка		
387/2003	Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		55,39	57,60	133,65	1 281,22			
Полдник для 1-4 классов (60.60)									
	Булочка сдобная	60					нет		
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой <i>(вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)</i>	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка		
376/2007	Чай без сахара <i>(чай вёсовой чёрный)</i>	200			0,00	0,01	варка		
	Итого:		0,13	0,05	19,55	97,06			
Полдник для 5-11 классов (70.70)									
	Булочка сдобная	60					нет		
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,78	53,00	нет		
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой <i>(вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)</i>	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка		
376/2007	Чай без сахара <i>(чай вёсовой чёрный)</i>	200			0,00	0,01	варка		
	Итого:		0,23	0,05	33,31	150,06			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий специалист: _____
Заведующий производством: _____

Handwritten signature Шопошникова Е.В.
Handwritten signature Федоров К.А.

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

ООО "ПСК" (организация)
(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)
31.01.2025

Согласовано:

Директор МБОУ АУ

2025 г.

2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (180,00)									
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный школы, хлеб tostовый)	75	0,63	0,72		3,70	нет		
679/1996	Блинчики жареные (блинчики с/м б/нечинки, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание		
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет		
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет		
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет		
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
	Итого:		9,86	14,79	100,62	611,38			
Завтрак для 5-11 классов (265,20)									
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный школы, хлеб tostовый)	75	0,63	0,72		3,70	нет		
679/1996	Блинчики жареные (блинчики с/м б/нечинки, масло растительное)	150		2,40		21,58	выпекание		
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет		
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет		
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет		
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
	Итого:		0,86	3,18	42,62	194,96			
Обед для 1-4 классов (270,12)									
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет		
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, пшеница, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	1,91	5,35	13,83	111,24	варка		
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
362/2021	Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)	200	15,40	2,60	14,50	144,00	тушение		
409/ТИ 2004	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		25,54	12,73	79,26	537,53			
Обед для 5-11 классов (291,18)									
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет		
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, пшеница, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	1,91	5,35	13,83	111,24	варка		
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
362/2021	Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)	250	19,25	3,25	18,12	180,00	тушение		
409/ТИ 2004	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		32,52	15,21	101,12	675,84			
Полдник для 1-4 классов (60,60)									
АП	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет		
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка		
	Итого:		5,29	9,63	42,86	276,00			
Полдник для 5-11 классов (70,70)									
АП	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет		
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет		
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка		
	Итого:		5,39	9,63	58,62	329,00			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист: _____

Заведующий производством: _____

Шолошникова Е.В.

Федорова К.А.

(Подписи)