

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)  
03.02.2025

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

2025 г.

2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белка        | Жиры         | Углеводы      | ГМО и БАД не используются |                           |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------------------|
|  |   |             |              |              |               | Энерг. ценность, ккал     | Основной тепловой процесс |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180.00)</b>  |   |             |              |              |               |                           |                           |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                                   | 100         | 17,04        | 28,17        | 6,60          | 347,71                    | жаренье                   |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)  | 150         | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                    | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай вёсовой чёрный)   | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                     | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                     | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                     | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>26,82</b> | <b>33,75</b> | <b>80,75</b>  | <b>736,58</b>             |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265.20)</b> |   |             |              |              |               |                           |                           |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                                   | 125         | 21,30        | 35,22        | 8,25          | 434,64                    | жаренье                   |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)  | 180         | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                    | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай вёсовой чёрный)   | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                     | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                     | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                     | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>33,41</b> | <b>41,77</b> | <b>92,52</b>  | <b>880,68</b>             |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (270.12)</b>     |   |             |              |              |               |                           |                           |
| 45/2007                                  | <b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)                 | 60          | 0,79         | 1,95         | 3,88          | 36,24                     | нет                       |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох луцканный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250         | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                    | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)  | 10          | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                     | варка                     |
| 234/2015                                 | <b>Рыбные палочки с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир соо аврора бореллис 1/7)      | 90          | 0,05         | 14,24        | 0,08          | 128,74                    | запекание                 |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)   | 150         | 3,58         | 4,77         | 39,30         | 214,50                    | варка                     |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)   | 200         |              |              | 24,00         | 95,00                     | варка                     |
|  | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>  | 70          | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                    | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                    | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>20,87</b> | <b>29,67</b> | <b>134,90</b> | <b>888,62</b>             |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291.18)</b>    |   |             |              |              |               |                           |                           |
| 45/2007                                  | <b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)                 | 100         | 1,31         | 3,25         | 6,47          | 60,40                     | нет                       |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох луцканный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250         | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                    | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)  | 10          | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                     | варка                     |
| 234/2015                                 | <b>Рыбные палочки с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир соо аврора бореллис 1/7)      | 110         | 0,05         | 15,24        | 0,08          | 137,73                    | запекание                 |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)   | 180         | 4,30         | 5,72         | 47,16         | 257,40                    | варка                     |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)   | 200         |              |              | 24,00         | 95,00                     | варка                     |
|  | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>  | 70          | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                    | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                    | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,63         | 85,80                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>24,72</b> | <b>33,44</b> | <b>181,00</b> | <b>1 042,82</b>           |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60.60)</b>   |   |             |              |              |               |                           |                           |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное)  | 100         | 9,00         | 14,00        | 58,00         | 338,00                    | выпекание                 |
|  | <b>Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ</b>  | 200         | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 118,00                    | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>14,60</b> | <b>20,40</b> | <b>67,40</b>  | <b>456,00</b>             |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70.70)</b>  |   |             |              |              |               |                           |                           |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное)  | 150         |              | 2,40         |               | 21,58                     | выпекание                 |
|  | <b>Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ</b>  | 200         | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 118,00                    | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>5,60</b>  | <b>8,80</b>  | <b>9,40</b>   | <b>139,58</b>             |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шолошникова Е.В.

Федорова К.А.

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)  
(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О АР)

04.02.2025

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки | Жиры   | Углеводы | ГМО и БАД не используются |                           |
|--|---|-------------|-------|--------|----------|---------------------------|---------------------------|
|  |   |             |       |        |          | Энерг. ценность, ккал     | Основной тепловой процесс |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |   |             |       |        |          |                           |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>  |             |       |        |          |                           |                           |
| 174/2017                                 | <b>Каша молочная кукурузная с маслом сливочным</b><br><i>(крупа кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>   | 25          | 0,63  | 0,72   |          | 3,70                      | нет                       |
| 503/2021                                 | <b>Какао с молоком и витаминами</b><br><i>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)</i>   | 210         | 2,95  | 11,45  | 10,77    | 158,74                    | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Мандарины свежие</b>   | 200         | 2,90  | 3,20   | 14,68    | 99,90                     | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 100         | 0,80  | 0,20   | 7,50     | 38,00                     | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 30          | 2,37  | 0,33   | 14,49    | 70,50                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   | 20          | 1,43  | 0,32   | 8,42     | 42,90                     | нет                       |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |   |             |       |        |          |                           |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>  |             |       |        |          |                           |                           |
| 174/2017                                 | <b>Каша молочная кукурузная с маслом сливочным</b><br><i>(крупа кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>   | 25          | 0,63  | 0,72   |          | 3,70                      | нет                       |
| 503/2021                                 | <b>Какао с молоком и витаминами</b><br><i>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)</i>   | 240         | 3,39  | 11,93  | 12,37    | 171,33                    | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Мандарины свежие</b>   | 200         | 2,90  | 3,20   | 14,68    | 99,90                     | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 100         | 0,80  | 0,20   | 7,50     | 38,00                     | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 3,60  | 0,40   | 19,32    | 94,00                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   | 20          | 1,43  | 0,32   | 8,42     | 42,90                     | нет                       |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |   |             |       |        |          |                           |                           |
| 42/2015                                  | <b>Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком</b><br><i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>                                     | 60          | 1,08  | 3,76   | 6,09     | 62,88                     | нет                       |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br><i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>   | 250         | 1,80  | 4,92   | 10,93    | 103,75                    | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br><i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>   | 10          | 3,24  | 0,26   | 0,09     | 15,64                     | варка                     |
| АП                                       | <b>Сметана</b>  | 10          | 0,25  | 1,00   | 0,45     | 11,90                     | кипячение                 |
| 461/2004                                 | <b>Тефтели из говядины с соусом томатным</b><br><i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i> | 165         | 12,85 | 17,31  | 19,03    | 283,68                    | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br><i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>  | 150         | 8,60  | 6,09   | 38,64    | 243,75                    | варка                     |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br><i>(кислота лимонная, курага, сахар)</i>  | 200         | 0,66  | 0,09   | 27,02    | 112,85                    | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56  | 0,45   | 21,74    | 105,75                    | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43  | 0,32   | 8,42     | 42,90                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   | 33,46       | 34,20 | 132,41 | 983,10   |                           |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |   |             |       |        |          |                           |                           |
| 42/2015                                  | <b>Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком</b><br><i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>                                     | 100         | 1,80  | 6,26   | 10,16    | 104,81                    | нет                       |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br><i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>   | 250         | 1,80  | 4,92   | 10,93    | 103,75                    | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br><i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>   | 10          | 3,24  | 0,26   | 0,09     | 15,64                     | варка                     |
| АП                                       | <b>Сметана</b>  | 10          | 0,25  | 1,00   | 0,45     | 11,90                     | кипячение                 |
| 461/2004                                 | <b>Тефтели из говядины с соусом томатным</b><br><i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i> | 195         | 16,90 | 21,86  | 23,60    | 359,18                    | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br><i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>  | 180         | 10,32 | 7,31   | 46,37    | 292,50                    | варка                     |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br><i>(кислота лимонная, курага, сахар)</i>  | 200         | 0,66  | 0,09   | 27,02    | 112,85                    | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74  | 0,67   | 28,98    | 141,00                    | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86  | 0,63   | 16,83    | 85,80                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   | 42,56       | 43,01 | 164,42 | 1 227,43 |                           |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |   |             |       |        |          |                           |                           |
| 386/2007                                 | <b>Булочка сдобная</b>  | 60          |       |        |          |                           | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200         |       |        |          |                           | нет                       |
|  | <b>Чай без сахара</b><br><i>(чай весовой черный)</i>  | 200         |       |        | 0,00     | 0,01                      | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>   |             |       |        | 0,00     | 0,01                      |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |   |             |       |        |          |                           |                           |
| 386/2007                                 | <b>Булочка сдобная</b>  | 60          |       |        |          |                           | нет                       |
|  | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>  | 20          | 0,10  |        | 13,76    | 53,00                     | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200         |       |        |          |                           | нет                       |
|  | <b>Чай без сахара</b><br><i>(чай весовой черный)</i>  | 200         |       |        | 0,00     | 0,01                      | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 0,10  |        | 13,76    | 53,01                     |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

**Меню (О, АР)**  
05.02.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

2025 г.

2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | Белки       | Жиры         | Углеводы      | ГМО и БАД не используются |                           |
|--|--|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------------------|
|  |  |             |             |              |               | Энерг. ценность, ккал     | Основной тепловой процесс |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180.00)</b>  |  |             |             |              |               |                           |                           |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)   | 40          | 2,36        | 7,49         | 14,89         | 136,00                    | нет                       |
| 223/2007                                 | <b>Запеканка из творога</b><br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                                   | 150         | 26,41       | 18,23        | 25,84         | 378,82                    | запекание                 |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)  | 20          | 0,10        |              | 13,76         | 53,00                     | нет                       |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>  | 200/15/7    | 0,13        | 0,02         | 15,20         | 62,00                     | варка                     |
| ГОСТ 31807-2018                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 100         | 0,90        | 0,20         | 8,10          | 43,00                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>30</b>   | <b>2,15</b> | <b>0,48</b>  | <b>12,63</b>  | <b>64,35</b>              | <b>нет</b>                |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265.20)</b> |  |             |             |              |               |                           |                           |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)   | 40          | 2,36        | 7,49         | 14,89         | 136,00                    | нет                       |
| 223/2007                                 | <b>Запеканка из творога</b><br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                                   | 200         | 35,21       | 24,31        | 34,45         | 505,09                    | запекание                 |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)  | 20          | 0,10        |              | 13,76         | 53,00                     | нет                       |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>  | 200/15/7    | 0,13        | 0,02         | 15,20         | 62,00                     | варка                     |
| ГОСТ 31807-2018                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 100         | 0,90        | 0,20         | 8,10          | 43,00                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>2/20</b> | <b>2,86</b> | <b>0,63</b>  | <b>16,83</b>  | <b>85,80</b>              | <b>нет</b>                |
| <b>Обед для 1-4 классов (270.12)</b>     |  |             |             |              |               |                           |                           |
| 59/2007                                  | <b>Салат из моркови с яблоками</b><br>(морковь, сахар, яблоки)   | 60          | 0,64        | 0,10         | 5,11          | 23,94                     | нет                       |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250         | 1,91        | 5,35         | 13,83         | 111,24                    | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 2,00        | 0,98         |               | 16,80                     | варка                     |
| АП                                       | <b>Сметана</b>   |             |             |              |               |                           |                           |
| 297/2007                                 | <b>Фрикадельки из птицы с маслом</b><br>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)  | 10          | 0,25        | 1,00         | 0,45          | 11,90                     | кипячение                 |
| 156/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br>(масло растительное, смесь овощная с/м, соль)   | 95          | 18,87       | 11,48        | 7,44          | 213,80                    | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)   | 150         | 7,92        | 4,99         | 5,12          | 98,21                     | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 200         | 0,20        | 0,08         | 16,44         | 68,70                     | варка                     |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 45          | 3,56        | 0,45         | 21,74         | 105,75                    | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>20</b>   | <b>1,43</b> | <b>0,32</b>  | <b>8,42</b>   | <b>42,90</b>              | <b>нет</b>                |
| <b>Обед для 5-11 классов (291.18)</b>    |  |             |             |              |               |                           |                           |
| 59/2007                                  | <b>Салат из моркови с яблоками</b><br>(морковь, сахар, яблоки)   | 60          | 0,64        | 0,10         | 5,11          | 23,94                     | нет                       |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250         | 1,91        | 5,35         | 13,83         | 111,24                    | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 2,00        | 0,98         |               | 16,80                     | варка                     |
| АП                                       | <b>Сметана</b>   |             |             |              |               |                           |                           |
| 297/2007                                 | <b>Фрикадельки из птицы с маслом</b><br>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)  | 10          | 0,25        | 1,00         | 0,45          | 11,90                     | кипячение                 |
| 156/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br>(масло растительное, смесь овощная с/м, соль)   | 110         | 20,99       | 16,42        | 8,30          | 270,80                    | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)   | 180         | 9,50        | 5,99         | 6,14          | 117,85                    | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 200         | 0,20        | 0,08         | 16,44         | 68,70                     | варка                     |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74        | 0,67         | 28,98         | 141,00                    | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>2/20</b> | <b>2,86</b> | <b>0,63</b>  | <b>16,83</b>  | <b>85,80</b>              | <b>нет</b>                |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60.60)</b>   |  |             |             |              |               |                           |                           |
| АП                                       | <b>Печенье</b>   |             |             |              |               |                           |                           |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)   | 50          | 3,75        | 8,00         | 33,50         | 220,00                    | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)  | 200         | 0,89        | 0,06         | 27,76         | 134,65                    | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  |             |             |              | 0,00          | 0,01                      | варка                     |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70.70)</b>  |  |             |             |              |               |                           |                           |
| АП                                       | <b>Печенье</b>   |             |             |              |               |                           |                           |
|  | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>   | 50          | 3,75        | 8,00         | 33,50         | 220,00                    | нет                       |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)   | 20          | 0,10        |              | 13,76         | 53,00                     | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)  | 200         | 0,89        | 0,06         | 27,76         | 134,65                    | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  |             |             |              | 0,00          | 0,01                      | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>4,74</b> | <b>8,06</b> | <b>75,02</b> | <b>407,66</b> |                           |                           |

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_  
Ведущий специалист: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Шопошникова Е.В.  
Федорова К.А.

**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**  
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

**Меню (О, АР, АЦ)**  
06.02.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда   | ГМО и БАД не используются |              |              |               |                       |                           |
|--|---|---------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
|  |   | Выход блюда               | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 21/2019                                  | <b>Закрытый бутерброд с сыром</b><br>(сыр нарезанный шкаты, хлеб постовой)  | 75                        | 0,63         | 0,72         |               | 3,70                  | нет                       |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное, масло сливочное)   | 110                       | 0,05         | 9,85         | 0,08          | 89,18                 | выпекание                 |
| АП                                       | <b>Молоко сгущенное</b>   | 20                        | 1,44         | 1,70         | 11,10         | 65,60                 | варка                     |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)   | 100                       | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200                       |              |              |               |                       | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)   | 200                       |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>   |                           | <b>2,25</b>  | <b>12,33</b> | <b>40,04</b>  | <b>275,16</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 21/2019                                  | <b>Закрытый бутерброд с сыром</b><br>(сыр нарезанный шкаты, хлеб постовой)  | 75                        | 0,63         | 0,72         |               | 3,70                  | нет                       |
| 399/2005                                 | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное, масло сливочное)   | 160                       | 0,05         | 10,65        | 0,08          | 96,38                 | выпекание                 |
| АП                                       | <b>Молоко сгущенное</b>   | 30                        | 2,16         | 2,55         | 16,65         | 98,40                 | нет                       |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)   | 100                       | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200                       |              |              |               |                       | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)   | 200                       |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>   |                           | <b>2,97</b>  | <b>13,98</b> | <b>45,59</b>  | <b>315,16</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)                   | 60                        | 0,95         | 6,11         | 4,82          | 78,37                 | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250                       | 7,45         | 6,98         | 16,41         | 158,22                | варка                     |
| 262/2009                                 | <b>Сердце в соусе</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)                     | 75/75                     | 23,42        | 6,29         | 8,16          | 172,34                | тушение                   |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон изд группа в, масло сливочное, соль)   | 150                       | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                | варка                     |
| 409/ТИ 2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)   | 200                       | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45                        | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20                        | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |                           | <b>42,52</b> | <b>24,74</b> | <b>102,43</b> | <b>794,73</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)                   | 100                       | 1,59         | 10,18        | 8,03          | 130,62                | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250                       | 7,45         | 6,98         | 16,41         | 158,22                | варка                     |
| 262/2009                                 | <b>Сердце в соусе</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)                     | 100/75                    | 31,05        | 7,97         | 9,27          | 218,67                | тушение                   |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон изд группа в, масло сливочное, соль)   | 180                       | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                | варка                     |
| 409/ТИ 2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)   | 200                       | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30                      | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20                      | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |                           | <b>54,49</b> | <b>31,92</b> | <b>127,69</b> | <b>1 005,15</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 389/2015                                 | <b>Булочка сдобная</b>  | 60                        |              |              |               |                       | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Сок в ассортименте</b>   | 200                       | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                 | нет                       |
|  | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)   | 200                       |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>   |                           | <b>1,00</b>  |              | <b>22,40</b>  | <b>90,01</b>          |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |   |                           |              |              |               |                       |                           |
|  | <b>Булочка сдобная</b>  | 60                        |              |              |               |                       | нет                       |
| 389/2015                                 | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>  | 20                        | 0,10         |              | 13,76         | 53,00                 | нет                       |
|  | <b>Сок в ассортименте</b>   | 200                       | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                 | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)   | 200                       |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>   |                           | <b>1,10</b>  |              | <b>36,16</b>  | <b>143,01</b>         |                           |

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

*(Подписи)*

**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**

(организация)  
(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

**Меню (О, АЦ)**  
**07.02.2025**

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

30. 01 2025 г.

2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, калл | Основная тепловая процесс | ГМО и БАД не используются |  |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--|
|  |  |             |              |              |               |                       |                           |                           |  |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180.00)</b>  |  |             |              |              |               |                       |                           |                           |  |
| 234/2015                                 | <b>Котлеты рыбные из минтая с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)                                 | 100         | 3,01         | 15,15        | 13,03         | 200,88                | запекание                 |                           |  |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)  | 150         | 3,07         | 4,80         | 20,44         | 137,25                | варка                     |                           |  |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весовой черный)  | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |                           |  |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |                           |  |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>10,35</b> | <b>21,02</b> | <b>81,18</b>  | <b>558,53</b>         |                           |                           |  |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265.20)</b> |  |             |              |              |               |                       |                           |                           |  |
| 234/2015                                 | <b>Котлеты рыбные из минтая с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)                                 | 110         | 3,34         | 16,25        | 14,47         | 217,89                | запекание                 |                           |  |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)  | 180         | 3,68         | 5,76         | 24,53         | 164,70                | варка                     |                           |  |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весовой черный)  | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |                           |  |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |                           |  |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>12,82</b> | <b>23,15</b> | <b>91,54</b>  | <b>626,49</b>         |                           |                           |  |
| <b>Обед для 1-4 классов (270.12)</b>     |  |             |              |              |               |                       |                           |                           |  |
| 40/2003                                  | <b>Салат витаминный с маслом растительным</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)                        | 60          | 0,19         | 3,07         | 5,16          | 49,51                 | нет                       |                           |  |
| 99/2007                                  | <b>Суп из овощей</b><br>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250         | 1,59         | 4,99         | 9,15          | 95,25                 | варка                     |                           |  |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10          | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                 | варка                     |                           |  |
| АП                                       | <b>Сметана</b>   | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |                           |  |
| 265/2007                                 | <b>Плов из говядины</b><br>(говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)                                    | 200         | 18,73        | 18,17        | 39,98         | 398,56                | тушение                   |                           |  |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)  | 200         | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                 | варка                     |                           |  |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>29,38</b> | <b>28,48</b> | <b>103,09</b> | <b>792,56</b>         |                           |                           |  |
| <b>Обед для 5-11 классов (291.18)</b>    |  |             |              |              |               |                       |                           |                           |  |
| 40/2003                                  | <b>Салат витаминный с маслом растительным</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)                        | 100         | 0,32         | 5,11         | 8,60          | 82,52                 | нет                       |                           |  |
| 99/2007                                  | <b>Суп из овощей</b><br>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250         | 1,59         | 4,99         | 9,15          | 95,25                 | варка                     |                           |  |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10          | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                 | варка                     |                           |  |
| АП                                       | <b>Сметана</b>   | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |                           |  |
| 265/2007                                 | <b>Плов из говядины</b><br>(говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)                                    | 275         | 27,47        | 26,75        | 53,16         | 583,38                | тушение                   |                           |  |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)  | 200         | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                 | варка                     |                           |  |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20        | 2,86         | 0,83         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>40,87</b> | <b>39,61</b> | <b>135,35</b> | <b>1 068,54</b>       |                           |                           |  |
| <b>Полдник для 1-4 классов (80.60)</b>   |  |             |              |              |               |                       |                           |                           |  |
| АП                                       | <b>Печенье</b>   | 50          | 3,75         | 8,00         | 33,50         | 220,00                | нет                       |                           |  |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200         |              |              |               |                       | нет                       |                           |  |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br>(молоко, сахар, чай весовой черный)  | 207         | 1,54         | 1,63         | 9,36          | 56,00                 | варка                     |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>5,29</b>  | <b>9,63</b>  | <b>42,86</b>  | <b>276,00</b>         |                           |                           |  |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70.70)</b>  |  |             |              |              |               |                       |                           |                           |  |
| АП                                       | <b>Печенье</b>   | 50          | 3,75         | 8,00         | 33,50         | 220,00                | нет                       |                           |  |
| 471/2021                                 | <b>Молоко сгущенное</b>  | 20          | 1,44         | 1,70         | 11,20         | 65,86                 | нет                       |                           |  |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200         |              |              |               |                       | нет                       |                           |  |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br>(молоко, сахар, чай весовой черный)  | 207         | 1,54         | 1,63         | 9,36          | 56,00                 | варка                     |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>6,73</b>  | <b>11,33</b> | <b>54,06</b>  | <b>341,86</b>         |                           |                           |  |

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

*(Подписи)*