

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы.

Примерная рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования от 31.05.2021г. № 287, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрено решением ФУМО от 02 06 2020 г).

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение целей обеспечивается решением следующих **задач**:

- ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников;
- приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности;
- развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла, содержание Примерной рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание. Данные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность учащихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Вариативные модули объединены в Примерной рабочей программе модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе Примерных модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций, рекомендуемых Министерством просвещения Российской Федерации. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка учащихся к выполнению нормативных

требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

В соответствии с ФГОС НОО учебный предмет «Физическая культура» в начальной школе является обязательным предметом на уровне начального общего образования. Общее число часов, отведённых на изучение составляет 340 ч (два часа в неделю в каждом классе): 1 класс — 66 ч; 2 класс — 68 ч; 3 класс — 68 ч; 4 класс — 68 ч.

Учебно-методический комплект

Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта:
Учебно-методический комплект учителя:

1. Стандарты третьего поколения. Примерные программы по учебным предметам «Физическая культура 1-4 классы» (М.: Просвещение 2021 г);
2. Рабочие программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» В.И.Лях, А.А. Зданевича (М.: Просвещение 2018 г);
3. Стандарты третьего поколения: «ФГОСТ стандарт начального, общего поколения» (М.: Просвещение, 2021 г);
4. Лях В.И. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1- 11 классов В.И. Лях, А.А. Зданевич (М.: Просвещение, 2018).

Учебно-методический комплекс ученика:

Физическая культура 1-4 классы под редакцией В.И. Ляха (М.: Просвещение, 2018)

Программа по физической культуре предусматривает проведение теоретических и практических работ. Теоретическая часть проводится для учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, и так же освобожденные от практических занятий по физической культуре.

Система контроля - промежуточная аттестация: практический и теоретический зачет. Практическая часть состоит из тестов-упражнений. В теоретической части предлагается ответить на вопросы по физической культуре.

Промежуточная аттестация по физической культуре проходит в форме сдачи рекомендуемых нормативов физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений. Данные нормативы взяты из «Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – нормативы) и определяют уровень физических качеств, способностей учащихся.